

## **Nuorisovaltuuston kommentit nuorisovaltuuston aloitteen mielenterveystarkastuksista aloitevastaukseen**

Nuorisovaltuusto haluaa kiittää molempien aloitevastausten valmistelijoita kattavista vastauksista ja siitä, että aloitteissa nostettuihin huoliin ja kehitysehdotuksiin on perehdytty. Haluaisimme kuitenkin nostaa esiin vielä muutamia huomioita.

Nuorisovaltuuston jäsenistöltä on sähköpostilla pyydetty kommentteja valtuustoaloitevastaukseen, jotka puheenjohtaja on koonnut alle:

### **Aloite mielenterveystarkastuksista**

Nuorisovaltuuston aloite on kirjoitettu vuoden 2024 puolella ja perustuu tuolloin koettuun tilanteeseen, jossa opiskeluhuollon resurssien ja ammattilaisten saatavuuden koettiin heikentyneen. On erittäin positiivista, että vastauksen mukaan koulupsykologien ja -kuraattorien saatavuus on aloitteen jättämisen jälkeen parantunut.

Vastauksessa todetaan, ettei psykologien ja kuraattorien mitoitusta mahdollista jokaisen oppilaan tai opiskelijan kohtaamista. Aloitteemme yksi keskeinen ajatus oli juuri se, että mielenterveyden ongelmia voitaisiin tunnistaa myös silloin, kun nuori ei itse osaa tai uskalla hakeutua avun piiriin. Ei voida myöskään olettaa, että esimerkiksi opettaja aina tunnistaisi avuntarpeen ja ohjaisi nuoren eteenpäin. Vaikka opettaja on usein nuorelle turvallinen aikuinen, näin ei aina ole, eikä nuoren avuntarve välttämättä näy koulun arjessa ulospäin.

Pidämme hyvänä sitä, että mielenterveyttä huomioidaan jo kouluterveydenhuollon terveystarkastuksissa ja nuoria voidaan sitä kautta ohjata avun piiriin. On tärkeää huolehtia siitä, että myös tulevaisuudessa mielenterveyteen liittyvät kysymykset selvitetään lakisääteisissä terveystarkastuksissa riittävän kattavasti.

Ymmärrämme, että koko Pirkanmaan kattava erillinen mielenterveystarkastus vaatisi merkittäviä resursseja, joita ei tällä hetkellä välttämättä ole käytettävissä. Mallia voisi kuitenkin kokeilla rajatusti esimerkiksi tietyillä kouluasteilla tai muutamassa koulussa ja kerätä kokemuksia sen vaikutuksista nuorten hyvinvointiin ja avun tarpeen tunnistamiseen. Mielenterveystarkastuksen ei myöskään välttämättä tarvitsisi olla vastauksessa mainitun 45 minuutin mittainen, vaan kyse voisi olla esimerkiksi lyhyemmästä, noin 15 minuutin keskustelusta.

Nuorisovaltuuston puheenjohtaja Helmi Salmelin